

Le VCB ne veut pas manquer son début de saison



Le VCB sur la ligne de départ pour la saison 2009-2010. En tee-shirt, Guillaume Mérie, ailier et nouvelle recrue.

L'équipe coachée par Freddy Massé a repris le chemin des terrains de basket. Objectif : s'entraîner au mieux pendant les matchs amicaux d'août, pour arriver à bloc en septembre.

Depuis la semaine dernière, les terrains de la salle Michel-Vrignaud résonnent à nouveau au rythme des dribbles et des pas de courses. L'équipe de Nationale 1 du Vendée-Challans-Basket a repris tranquillement mais sérieusement l'entraînement, en vue des matchs de préparation estivale à la saison 2009-2010. Le premier se déroule vendredi prochain, en extérieur contre Luçon.

« On doit démarrer fort, très fort »

Des matchs amicaux, mais à ne pas prendre à la légère pour l'entraîneur Freddy Massé. « **Ce sont des tests grandeur nature, pour voir où on en est dans la condition physique, même si aujourd'hui, tout le monde est en forme et bien présent. Et ça va nous permettre d'arriver à 100 % en septembre aux premiers matchs de poule. On doit démarrer fort, très fort, je serai intransigent pendant ce mois d'août. L'année dernière, on a perdu quatre matchs sur les deux premiers mois, c'est ce qui nous a coûté la montée en Pro B car nous n'avons pas pu rattraper le retard.** »

Mais le coach est confiant. L'équipe est d'une remarquable stabilité, avec l'arrivée d'un seul joueur de l'extérieur : Guillaume Mérie, qui vient de Bayonne. Et le gaillard, tout sourire du haut de ses 1 mètre 98, déjà chahuteur avec ses coéquipiers, a l'air de bien s'intégrer au collectif. « **Je n'ai pas l'impression d'arriver dans un endroit où je ne connais personne, on rigole, on se chambre : c'est nickel. De toute façon, je ne suis pas là pour la jouer personnel, mais pour l'équipe, et apporter ce que je sais faire au collectif.** » À savoir, de la créativité, et des paniers à trois points, son point fort.

De la fraîcheur

Cette cohésion des joueurs est un avantage dont Freddy Massé entend profiter, par rapport à d'autres concurrents sujets à davantage de transferts et qui doivent créer une solidarité déjà présente au VCB. « **On est prêt avant les autres** », assure l'entraîneur qui veille également à apporter de la « **fraîcheur** » pour des basketteurs qui suivent un programme d'entraînement similaire depuis plusieurs années. Condition physique et basket pur alterneront cette année plus rapidement entre les matchs amicaux d'août, tandis que l'accent sera également mis sur les points faibles de l'année précédente.

« **De toute façon, notre force, ce sont des gens stables, dans un groupe solide. Je n'ai pas d'inquiétude, et on va viser la montée en Pro B quoiqu'il arrive, parce qu'on en a les moyens.** » Une conviction répétée par le président Lionel Thouzeau, qui a souhaité la semaine dernière aux joueurs ses vœux de réussite lors d'un pot avec le club. Espérons que sa confiance sera renforcée par les résultats des premiers matchs.

Michaël SZADKOWSKI-TROGER.